

Tien vragen over voetzorg

1. Van wie heb ik een doorverwijzing nodig?

U heeft diabetes en bent hiervoor onder behandeling bij de huisarts en praktijkondersteuner. Zij hebben een verhoogd risico op voetproblemen bij u vastgesteld. Daarom heeft u speciale voetzorg nodig om problemen in de toekomst te voorkomen. U krijgt van de huisarts of praktijkondersteuner een doorverwijzing naar de podotherapeut.

2. Naar wie kan ik doorverwezen worden voor voetzorg?

Als u een verhoogd risico heeft op voetproblemen, heeft u speciale voetzorg nodig. Daarom wordt u doorverwezen naar de podotherapeut. De podotherapeut coördineert de voetzorg die u nodig heeft, ook als u daarvoor behandeld wordt door een andere zorgverlener zoals een pedicure.

3. Wanneer word ik doorverwezen naar een podotherapeut?

Als u een verhoogd risico heeft op voetproblemen, verwijst de huisarts of praktijkondersteuner u door naar de podotherapeut. Uw voetproblemen zijn zo ernstig dat u kans heeft op wonden of zelfs amputatie als uw voeten niet behandeld worden. De zorgverzekeraars hebben hiervoor landelijke richtlijnen opgesteld. De huisarts hanteert deze vaste regels bij het wel of niet verwijzen.

4. Wat is het verschil tussen behandeling door een podotherapeut en een pedicure?

Een pedicure doet de behandeling van nagels, eeltvorming, likdoorns, kloven en cosmetische problemen. Als daarnaast afwijkingen in het gevoel en/of de doorbloeding zijn, loopt u met uw voeten extra risico en moet de podotherapeut de behandeling coördineren. De podotherapeut zal u advies geven over de oorzaak van drukplekken zoals eeltvorming en likdoorns.

5. Welke behandeling kan ik verwachten bij de podotherapeut?

De podotherapeut zal beginnen met het uitgebreid onderzoeken van uw voeten. Op basis daarvan maakt hij een plan. Dit plan stemt hij af met uw huisarts en eventueel met een pedicure. De podotherapeut legt alle afspraken en bevindingen over uw voetzorg vast in een medisch dossier.

De behandeling bij de podotherapeut bestaan onder andere uit:

- Schoenadvies ter voorkoming van wonden en drukplekken;
- Tips over het verzorgen van uw voeten;
- Eventuele behandeling zoals zolen of een orthese (teenstukje).

6. Wanneer word ik doorverwezen naar een pedicure?

U wordt doorverwezen naar een pedicure als het risico op wondjes te groot is wanneer u zelf de voeten verzorgt. Vaak zal de pedicure uw nagels behandelen en drukplekken zoals eeltvorming, likdoorns en kloven.

7. Kan ik naar mijn eigen pedicure?

De podotherapeuten maakten afspraken met een aantal pedicures in de regio over het verlenen van voetzorg bij diabetespatiënten. Pedicures kunnen zich hierin laten scholen en zich bij de podotherapeuten aanmelden. Heeft de podotherapeut afspraken gemaakt met uw eigen pedicure, dan kunt u hier uw behandeling krijgen. Zo niet, dan krijgt u de behandeling van een andere pedicure.

8. Wordt behandeling door podotherapeut vergoed?

Uw behandeling wordt vergoed vanuit de basisverzekering (zorgverzekering). U krijgt zoveel consulten als in uw specifieke geval nodig is.

9. Moet ik een eigen bijdrage betalen voor voetzorg?

U krijgt geen rekening voor voetzorg als u door de huisarts volgens de landelijke richtlijnen binnen de diabeteszorg wordt verwezen. U hoeft geen eigen bijdrage te betalen en deze voetzorg bij diabetes valt ook niet onder het eigen risico.

10. Wordt mijn behandeling voor de pedicure vergoed?

Als u door de podotherapeut doorverwezen wordt naar een pedicure, worden kosten voor medische behandeling vergoed. Alleen wanneer de pedicure in overleg met u ook zorg verleent die niet medisch noodzakelijk is, moet u deze extra kosten wel zelf betalen.